

## Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы**

**Столовой общеобразовательной школы №15**

**На 13.02.2024**

**завтрак(младшие)**

**выход стоимость белки жиры угл-ды ккал**

Яйцо вареное	40		5,08	4,6	0,28	63
Каша геркулесовая молочная	200		6,29	10,15	30,6	241,26
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Батон нарезной	60		4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>15,94</b>	<b>16,51</b>	<b>69,68</b>	<b>493,46</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	24,56	94,9
Жаркое из птицы(куриных грудок)	50/150		17,01	18,47	41,76	473,54
Капуста квашенная (доп.гарнир)	45		0,77	2,25	3,79	38,56
Напиток из изюма и яблок	200		0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,0
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>119-71</b>	<b>27,42</b>	<b>28,16</b>	<b>111,65</b>	<b>781,52</b>
<b>Всего:</b>	<b>1200</b>		<b>43,36</b>	<b>44,67</b>	<b>181,33</b>	<b>1274,98</b>

**Горячий завтрак(старшие)**

Салат из квашеной капусты	100		1,7	4,8	8,46	85,7
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200		20,26	19,08	53,2	541,92
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,0
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>82-20</b>	<b>23,55</b>	<b>24,06</b>	<b>91,8</b>	<b>706,62</b>

Директор

Шеф –повар




Чернятьева Т.А

Шостова Т.П